



PROGRAMMATION – Automne 2025

29 septembre au 23 novembre (8 cours, sauf indication contraire)

PÉRIODE D'INSCRIPTIONS RÉGULIÈRES*, dès 8 h 30



Accès Mont-Tremblant :
8 au 14 septembre



Expérience Mont-Tremblant :
10 au 14 septembre

Pour tous et toutes :
12 au 14 septembre



COMMENT S'INSCRIRE ?

En ligne sur Sport-Plus :
vdmt.ca/sportplus

En personne :

- **Centre sportif** (637, boul. du Docteur-Gervais)
- **Complexe aquatique** (635, rue Cadieux)

*Les inscriptions aux ateliers débutent en même temps que les cours et se poursuivent en continu. Places limitées, inscrivez-vous tôt ! Taxes en sus. Tous les détails sont disponibles sur Sport-Plus.

Sous réserve de modifications. L'information sur le site web de la Ville et Sport-Plus prime sur la version papier.

LÉGENDE

Horaire	Âge	Tarifs résident (cartes Accès et Expérience Mont-Tremblant)	Lieu	Inscription requise	Aucune inscription
CAMT Complexe aquatique : 635, rue Cadieux		CSMT Centre sportif : 637, boul. du Docteur-Gervais	BIBLIO Bibliothèque Samuel-Ouimet : 1145, rue de Saint-Jovite	HDV Salle du conseil de l'hôtel de ville : 1145, rue de Saint-Jovite	
SALLE Salle Alphonse-Desjardins 1145, rue de Saint-Jovite					

COURS PHYSIQUES ET SPORTIFS				
Pickleball débutant (6 cours)	Dim. 9 h 45 - 11 h 15	15-54 55+	79 \$ 63 \$	CSMT
Pickleball débutant	Jeu. 18 h 30 - 20 h	15-54 55+	105 \$ 84 \$	CSMT
Pickleball intermédiaire (6 cours)	Dim. 11 h 15 à 12 h 45	15-54 55+	79 \$ 63 \$	CSMT
Pickleball intermédiaire	Jeu. 20 h - 21 h 30	15-54 55+	105 \$ 84 \$	CSMT
Pickleball intermédiaire/avancé (6 cours)	Dim. 8 h 15 - 9 h 45	15-54 55+	79 \$ 63 \$	CSMT
Spin yoga	Mar. 17 h - 18 h	15-54 55+	105 \$ 84 \$	CAMT
Spinning	Lun. 17 h 45 - 18 h 45	15-54 55+	105 \$ 84 \$	CAMT
Yoga intentionnel	Mar. 12 h - 13 h Jeu. 17 h - 18 h	15-54 55	105 \$ 84 \$	CAMT
Zumba	Lun. 10 h 30 - 11 h 30 Mar. 18 h - 19 h Mer. 10 h 30 - 11 h 30 Jeu. 10 h 30 - 11 h 30	15-54 55+	105 \$ 84 \$	CAMT

COURS PHYSIQUES ET SPORTIFS (AQUATIQUE)				
Aquaforme 50 +	Lun. 10 h - 10 h 55	15-54 55+	84 \$ 68 \$	CAMT
Aquaforme	Lun. 9 h - 9 h 55 Mer. 10 h - 10 h 55 Jeu. 9 h 30 - 10 h 25	15-54 55+	84 \$ 68 \$	CAMT
Aquafit	Lun. 19 h - 19 h 55 Mer. 11 h - 11 h 55	15-54 55+	84 \$ 68 \$	CAMT
Aquadynamix	Mar. 9 h - 9 h 55 Mar. 10 h - 10 h 55 Jeu. 8 h 30 - 9 h 25	15-54 55+	84 \$ 68 \$	CAMT
Aquaspinning	Mer. 8 h 45 - 9 h 40 Mer. 19 h - 19 h 55	15-54 55+	84 \$ 68 \$	CAMT
Aquayoga (7 cours)	Mar. 14 h 30 - 15 h 30	15-54 55+	79 \$ 63 \$	CAMT

COURS DE DANSE				
Danse swing (lindy hop) niveau 1	Mer. 18 h - 19 h 15	15-54 55+	72 \$ 58 \$	CSMT
Danse swing (lindy hop) niveau 2	Mer. 19 h 30 - 20 h 30	15-54 55+	70 \$ 56 \$	CSMT
Danse en ligne country rétro niveau 2	Mer. 19 h 30 - 20 h 30	15-54 55+	100 \$ 80 \$	CSMT





PROGRAMMATION – *Automne 2025*



COURS DE NATATION				
Parent-enfant 1	Ven. 9 h - 9 h 30	4-12 mois	Gratuit 35 \$	CAMT
Parent-enfant 1-2	Sam. 10 h 05 - 10 h 35	4-24 mois	Gratuit 35 \$	CAMT
Parent-enfant 2	Ven. 9 h 45 - 10 h 15	12-24 mois	Gratuit 35 \$	CAMT
Parent-enfant 2-3	Sam. 10 h 05 - 10 h 35	12 mois-3 ans	Gratuit 35 \$	CAMT
Parent-enfant 3	Ven. 10 h 30 - 11 h Sam. 8 h 25 - 8 h 55	2-3	Gratuit 35 \$	CAMT
Préscolaire 1	Mer. 16 h 25 - 16 h 55 Mer. 17 h 35 - 18 h 05 Sam. 8 h 25 - 8 h 55 Sam. 9 h 05 - 9 h 35	3-5	Gratuit 35 \$	CAMT
Préscolaire 1-2	Lun. 16 h 45 - 17 h 15	3-5	Gratuit 35 \$	CAMT
Préscolaire 2	Mer. 16 h 30 - 17 h Sam. 9 h 05 - 9 h 35 Sam. 10 h 55 - 11 h 25	3-5	Gratuit 35 \$	CAMT
Préscolaire 3	Lun. 16 h 45 - 17 h 15 Mer. 17 h - 17 h 30 Ven. 17 h 45 - 18 h 15* Sam. 9 h 05 - 9 h 35 Sam. 9 h 40 - 10 h 10 Sam. 10 h 55 - 11 h 25	3-5	Gratuit 35 \$	CAMT
Préscolaire 4	Sam. 9 h 40 - 10 h 10	3-5	Gratuit 35 \$	CAMT
Préscolaire 4-5	Mer. 17 h - 17 h 30 Sam. 11 h 30 - 12 h	3-5	Gratuit 35 \$	CAMT
Préscolaire 5	Sam. 9 h 05 - 9 h 35 Sam. 10 h 55 - 11 h 25	3-5	Gratuit 35 \$	CAMT

COURS DE NATATION				
Nageur 1	Lun. 17 h 20 - 17 h 50 Mer. 18 h 20 - 18 h 50 Sam. 10 h 15 - 10 h 45	6-12	44 \$	CAMT
Nageur 2	Lun. 17 h 20 - 17 h 50 Mer. 17 h 35 - 18 h 05 Sam. 9 h 05 - 9 h 35 Sam. 10 h 55 - 11 h 25	6-12	44 \$	CAMT
Nageur 3	Lun. 17 h 50 - 18 h 35 Ven. 17 h 00 - 17 h 45*	6-12	64 \$	CAMT
Nageur 4	Lun. 17 h 50 - 18 h 35 Ven. 16 h 45 - 17 h 30* Sam. 9 h 05 - 9 h 50	6-12	64 \$	CAMT
Nageur 4-5	Ven. 17 h 50 - 18 h 35*	6-12	64 \$	CAMT
Nageur 5	Sam. 9 h 55 - 10 h 40	6-12	64 \$	CAMT
Nageur 5-6	Ven. 16 h 10 - 16 h 55* Ven. 18 h 20 - 19 h 05*	6-12	64 \$	CAMT
Nageur 6-7	Sam. 10 h 55 - 11 h 55	6-12	64 \$	CAMT
Nageur 7-8	Ven. 18 h 40 - 19 h 40*	6-12	64 \$	CAMT
Étoile de bronze	Sam. 11 h - 12 h	11-54	64 \$	CAMT
Adulte 1	Mar. 9 h 35 - 10 h 35	16-54 55+	86 \$ 68 \$	CAMT
Adulte 2	Mar. 10 h 40 - 11 h 40	16-54 55+	86 \$ 68 \$	CAMT
Adulte 3	Ven. 8 h 30 - 9 h 30	16-54 55+	86 \$ 68 \$	CAMT
Forme physique 1	Lun. 10 h 40 - 11 h 40 Ven. 9 h 35 - 10 h 35	16-54 55+	86 \$ 68 \$	CAMT
Forme physique 2	Lun. 9 h 35 - 10 h 35 Mar. 8 h 30 - 9 h 30 Ven. 10 h 40 - 11 h 40	16-54 55+	86 \$ 68 \$	CAMT
Cours privés (5 cours - 30 minutes) Ratio : 1 prof pour 1 élève)	Sur demande à l'accueil	3+	130,46 \$	CAMT
Cours semi-privés (5 cours - 30 minutes) Ratio : 1 prof pour 2 élèves	Sur demande à l'accueil	3+	173,95 \$ 2 pers.	CAMT

*3 oct. au 28 nov. Pas de cours le 31 octobre.

PROGRAMMATION – Automne 2025



Ville de
MONT-TREMBLANT

FORMATIONS EN SAUVETAGE				
Réanimation cardio respiratoire (RCR)	4 déc. 9 h - 13 h	16+	40 \$	CAMT
Premiers soins - général avec RCR niveau C	28 et 29 nov. 8 h - 17 h	13+	Dépôt 100 \$*	CAMT
Requalification premiers soins - général avec RCR niveau C	6 déc. 8 h - 17 h	13+	100 \$	CAMT
Requalification sauveteur national	13 déc. 13 h - 18 h	13+	100 \$	CAMT

Le dépôt est remboursable si vous avez assisté à tous les cours

BIBLIO - ACTIVITÉS ADULTES				
Jeu de Tricot-thé	13 h - 17 h	18+	Gratuit	BIBLIO
Club de lecture en espagnol "espagnol/café"	1 ^{er} oct. au 26 nov. 9 h - 10 h aux 2 semaines	16+	Gratuit	BIBLIO

BIBLIO - ACTIVITÉS JEUNESSE				
Duo de contes animés : <i>Monstruosité monstrueux</i>	4 oct. 14 h - 15 h 15	4-8	Gratuit	BIBLIO
Heure du conte avec Tam et Léo	6 sept., 4 oct., 1 ^{er} nov., 6 déc. 10 h - 11 h	4-8	Gratuit	BIBLIO
Historiettes, comptines et chansonnettes	7 sept., 5 oct., 2 nov., 14 déc. 10 h - 10 h 45	18-36 mois	Gratuit	BIBLIO
Heure du conte bilingue	20 sept., 11 oct., 15 nov., 13 déc. 10 h - 11 h	4-8	Gratuit	BIBLIO

ATELIERS				
Aqua neuro-réflexe - bébés	28 nov. 9 h - 10 h	4-12 mois	25 \$	CAMT
Aqua neuro-réflexe - bébés	28 nov. 10 h - 11 h	13-24 mois	25 \$	CAMT
Aqua neuro-réflexe - enfants et ados neurodivers	28 nov. 11 h - 12 h	3-15	25 \$	CAMT
Aqua neuro-réflexe - futures mamans	28 nov. 12 h - 13 h	16-54	25 \$	CAMT
Décoration d'une citrouille	18 oct. 13 h 30 - 16 h 30	Tous et toutes	5 \$	CAMT
Bricolage d'une forêt de champignons (activité libre)	1 ^{er} nov. Entre 9 h et 16 h	7-12	Gratuit	BIBLIO
Bricolage POSCA lab	15 nov. 13 h - 15 h	12-14	Gratuit	BIBLIO
Confection d'ornements de Noël en feutre	29 nov. 13 h 30 - 15 h 30	9-12	Gratuit	BIBLIO
Fabrication de cartes de Noël	7 déc. 13 h 30 - 16 h 30	Tous et toutes	5 \$	CAMT
Spectacle de magie de Noël de Méphisto	13 déc. 13 h 30 - 14 h 30	4-12	Gratuit	HDV





Ville de
MONT-TREMBLANT



vdmmt.ca



CONFÉRENCES				
La santé auditive Conférencier : Michel Nadeau	27 sept. 14 h	18+	Gratuit	HDV
La bienveillance spontanée au quotidien Par le Réseau d'éclaireurs en santé psychologique du CISSS des Laurentides	8 oct. 14 h - 16 h	18+	Gratuit	HDV
Van Gogh Conférencière : Madeleine Fortier	11 oct. 14 h - 15 h 30	18+	Gratuit	HDV
Rencontre avec Simon Boulerice Présentée dans le cadre de la Semaine des bibliothèques publiques	18 oct. 13 h 30 - 15 h	16+	Gratuit	HDV
Guidons-nous Par le Réseau d'éclaireurs en santé psychologique du CISSS des Laurentides	5 nov. 14 h - 16 h	18+	Gratuit	HDV
Le bien-être et la transformation Conférencière : Isabelle Lafèche	8 nov. 13 h - 14 h 30	16+	Gratuit	HDV
Soutien auprès des hommes Par le Réseau d'éclaireurs en santé psychologique du CISSS des Laurentides	22 nov. 10 h - 12 h	18+	Gratuit	HDV

EXPOSITIONS				
Que portais-tu? Par l'organisme L'Élan dans le cadre de la 44 ^e journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes	18 au 28 sept. Mar. 12 h à 18 h Mer. 10 h à 18 h Jeu.-Ven. 10 h à 19 h Sam.-Dim. 9 h à 16 h Vernissage : 19 sept. 10 h à 19 h	Tous les âges	Gratuit	SALLE
Rues principales Par la Société du patrimoine SOPABIC	3 au 26 oct. Mar.-Mer. 12 h à 17 h Jeu.-Ven. 10 h à 17 h Sam.-Dim. 10 h à 16 h	Tous les âges	Gratuit	SALLE
Minipresse x Miniprint Par l'Atelier de l'île dans le cadre de son 50 ^e anniversaire	31 oct. au 20 nov. Mar. 12 h à 18 h Mer. 10 h à 18 h Jeu.-Ven. 10 h à 19 h Sam. -Dim. 9 h à 16 h Vernissage : 2 nov. 14 h à 16 h	Tous les âges	Gratuit	SALLE

COURS DE LANGUE				
Espagnol - voyage	Mer. 16 h 30 - 17 h 30	15-54 55+	140 \$ 112 \$	BIBLIO

COURS D'ART ET MUSIQUE				
Initiation à la guitare	Sam. 10 h - 11 h	9-14 15-54 55 +	107 \$ 160 \$ 128 \$	CAMT
Guitare niveau 2	Sam. 9 h - 10 h	9-14 15-54 55 +	107 \$ 160 \$ 128 \$	CAMT



**Les journées
de la culture**

26 au 28 septembre

Activités culturelles gratuites à Mont-Tremblant
Consultez la programmation à vdmmt.ca

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS



Ville de
MONT-TREMBLANT

SEPTEMBRE

6



Emilie Clepper

Spectacle
Espace public - 20 h

BOÎTE
SURPRISES



OCTOBRE

4



Martha Wainwright

Spectacle
Église du Village - 20 h

Première
SCÈNE
MONT-TREMBLANT



11



Ping Pong Go

Spectacle
Église du Village - 20 h

Première
SCÈNE
MONT-TREMBLANT



18



Jay Scott

Spectacle
Église du Village - 20 h

Première
SCÈNE
MONT-TREMBLANT



24



Klô Pelgag

Spectacle
Église du Village - 20 h

Première
SCÈNE
MONT-TREMBLANT



31



Halloween

Distribution de bonbons,
animation, musique
d'ambiance

Espace public
16 h - 19 h 30



NOVEMBRE

8



Alaclair Ensemble

Spectacle
Église du Village - 20 h

Première
SCÈNE
MONT-TREMBLANT



15



Ariane Roy

Spectacle
Église du Village - 20 h

Première
SCÈNE
MONT-TREMBLANT



28-30



Marché des fêtes

Près de 60 kiosques
28 nov. 16 h - 20 h
29 nov. 10 h - 17 h
30 nov. 10 h - 15 h
Hôtel de ville



30



Noël magique

Père Noël, ambiance
féérique et remise de
cadeau.
Parc au Fil-de-l'Eau
Détails et
inscriptions à venir



DÉCEMBRE

13



**La grande veillée
du 2 Pierrots**

Spectacle
Église du Village - 20 h

Première
SCÈNE
MONT-TREMBLANT



Réservation requise

Billetterie en ligne

Activité payante

Entrée libre

RAMEN -toi!

ACTIVITÉS GRATUITES OFFERTES
AUX JEUNES (10-19 ANS)

20 septembre de 13 h à 18 h
Îlot sportif Erik Guay (635, rue Cadieux)

Au programme

- ~ Laser tag
- ~ Tir à l'arc et lancée de la hâche
- ~ Animation DJ
- ~ Ateliers (skateboard, BD, danse, graffiti)
- ~ Prestations de danse
- ~ Kiosques interactifs et jeux
- ~ Bar à ramen
(offert par la Maison des Jeunes Mont-Tremblant)

