



## PROGRAMMATION – *Printemps*

**PÉRIODE D'INSCRIPTIONS\***, dès 8 h 30 (pour la session du 7 avril au 1<sup>er</sup> juin) :

**Accès Mont-Tremblant :**  
24 au 30 mars

**Expérience Mont-Tremblant :**  
26 au 30 mars

**Pour tous et toutes :**  
28 au 30 mars



### COMMENT S'INSCRIRE ?

**En ligne sur Sport-Plus :**  
[villedemont-tremblant.qc.ca/sportplus](http://villedemont-tremblant.qc.ca/sportplus)

**En personne :**  
**Centre sportif** (637, boul. du Docteur-Gervais)  
**Complexe aquatique** (635, rue Cadieux)

\*Les inscriptions aux ateliers débutent en même temps que les cours et se poursuivent en continu. Taxes en sus. Tous les détails sont disponibles sur Sport-Plus.

Sous réserve de modifications. L'information sur le site web de la Ville et Sport-Plus prime sur la version papier.

### LÉGENDE

Horaire	Âge	Tarifs résident (cartes Accès et Expérience Mont-Tremblant)	Lieu	Inscription requise	Aucune inscription requise
<b>CAMT</b> Complexe aquatique : 635, rue Cadieux	<b>CSMT</b> Centre sportif : 637, boul. du Docteur-Gervais	<b>BIBLIO</b> Bibliothèque Samuel-Ouimet : 1145, rue de Saint-Jovite	<b>HDV</b> Salle du conseil de l'hôtel de ville : 1145, rue de Saint-Jovite		

COURS PHYSIQUES ET SPORTIFS				
<b>Étirement et relaxation</b>	Mar. 10 h - 11 h 15	15-54 55 +	104 \$ 86 \$	CAMT
<b>Mise en forme extérieure</b>	Mer. 13 h 15 - 14 h 15	15-54 55 +	104 \$ 86 \$	CAMT
<b>Pickleball - cours débutant</b>	Jeu. 17 h - 18 h 30 Dim. 9 h 45 - 11 h 15	15-54 55 +	120 \$ 100 \$	CSMT
<b>Pickleball - cours intermédiaire</b>	Jeu. 18 h 30 - 20 h Dim. 11 h 15 - 12 h 45	15-54 55 +	120 \$ 100 \$	CSMT
<b>Pickleball - cours intermédiaire/avancé</b>	Dim. 8 h 15 - 9 h 45	15-54 55 +	120 \$ 100 \$	CSMT
<b>Spin yoga</b>	Mar. 17 h - 18 h	15-54 55 +	104 \$ 86 \$	CAMT
<b>Vitalité 50+</b>	Lun. 9 h - 10 h Lun. 10 h - 11 h Mer. 9 h - 10 h Ven. 9 h - 10 h	50-54 55 +	104 \$ 86 \$	CAMT
<b>Yoga intentionnel</b>	Lun. 12 h - 12 h 50 Jeu. 17 h - 18 h	15-54 55 +	104 \$ 86 \$	CAMT
<b>Yoga Yin</b>	Jeu. 18 h - 19 h	50-54 55 +	104 \$ 86 \$	CAMT
<b>Zumba</b>	Lun. 10 h 30 - 11 h 30 Mar. 18 h - 19 h Mer. 10 h 30 - 11 h 30	15-54 55 +	104 \$ 86 \$	CAMT

COURS PHYSIQUES ET SPORTIFS (AQUATIQUE)				
<b>Aqua pour tous</b>	Ven. 8 h 45 - 9 h 40	15-54 55 +	84 \$ 68 \$	CAMT
<b>Aquathérapie niveau 1</b> (6 cours : 3 avril au 8 mai)	Jeu. 13 h 45 - 14 h 45	15-54 55 +	135 \$ 108 \$	CAMT
<b>Aquathérapie niveau 2</b> (6 cours : 3 avril au 8 mai)	Jeu. 15 h - 16 h	15-54 55 +	135 \$ 108 \$	CAMT
<b>Aquadynamix</b>	Mar. 9 h - 9 h 55 Mar. 10 h - 10 h 55 Jeu. 8 h 30 - 9 h 25	15-54 55 +	84 \$ 68 \$	CAMT
<b>Aquaforme</b>	Lun. 9 h - 9 h 55 Mer. 10 h - 10 h 55 Jeu. 9 h 30 - 10 h 25	15-54 55 +	84 \$ 68 \$	CAMT
<b>Aquaforme 50+</b>	Lun. 10 h - 10 h 55	50-54 55 +	84 \$ 68 \$	CAMT
<b>Aquaspinning</b>	Mer. 8 h 45 - 9 h 40 Mer. 19 h 15 - 20 h 10 Jeu. 10 h 45 - 11 h 40	15-54 55 +	84 \$ 68 \$	CAMT
<b>Aquayoga</b>	Mar. 14 h 30 - 15 h 30	15-54 55 +	90 \$ 72 \$	CAMT
<b>Aquafit</b>	Lun. 19 h 15 - 20 h 10 Mer. 11 h - 11 h 55	15-54 55 +	84 \$ 68 \$	CAMT





# PROGRAMMATION – *Printemps*

📅 COURS DE NATATION	📅	👥	👤	📍
<b>Parent-enfant 1 à 3 (30 min)</b>	Détails sur Sport-Plus	4-36 mois avec parent	Gratuit 35 \$	CAMT
<b>Préscolaire 1 à 5 (30 min)</b>	Détails sur Sport-Plus	3-5 ans sans parent	Gratuit 35 \$	CAMT
<b>Nageur 1 et 2 (30 min)</b>	Détails sur Sport-Plus	6 et + sans parent	44 \$	CAMT
<b>Nageur 3 à 6 (45 min)</b>	Détails sur Sport-Plus	6 et + sans parent	64 \$	CAMT
<b>Nageur 7 à 10 (60 min)</b>	Détails sur Sport-Plus	6 et + sans parent	64 \$	CAMT
<b>Adulte 1 à 3 (60 min)</b>	Détails sur Sport-Plus	16-54 55 +	86 \$ 68 \$	CAMT
<b>Forme physique (60 min)</b>	Détails sur Sport-Plus	16-54 55 +	86 \$ 68 \$	CAMT
<b>Cours privés (5 cours - 30 minutes)</b> Ratio : 1 prof pour 1 élève	Détails sur Sport-Plus	-	130,46 \$	CAMT
<b>Cours semi-privés (5 cours - 30 minutes)</b> Ratio : 1 prof pour 2 élèves	Détails sur Sport-Plus	-	173,95 \$ / 2 pers.	CAMT

📅 FORMATIONS EN SAUVETAGE	📅	👥	👤	📍
<b>Médaille de bronze et Croix de bronze</b>	Détails sur Sport-Plus	13 +	Gratuit	CAMT
<b>Premiers soins - général</b>	Détails sur Sport-Plus	13 +	Gratuit	CAMT
<b>Moniteur/monitrice - cours de natation</b>	Détails sur Sport-Plus	15 +	Gratuit	CAMT
<b>Requalification sauveteur/sauveteuse national-e</b>	Détails sur Sport-Plus	15 +	100 \$	CAMT

📅 CONFÉRENCES	📅	👥	👤	📍
<b>Introduction à la mythologie grecque : pour mieux se connaître soi-même !</b> par Guy Berthiaume	24 mai 13 h - 14 h 30	16 +	Gratuit	HDV
<b>Paul-Émile Borduas, la quête de la spontanéité</b> par Madeleine Fortier	7 juin 14 h - 15 h 30	16 +	Gratuit	HDV
<b>La fois où... j'ai dansé avec une cigogne</b> par Amélie Dubois	14 juin 13 h - 14 h 15	16 +	Gratuit	HDV



## EXPOSITION

# Curé Mercure expose

Des élèves de secondaire 1 à 5 et du programme d'adaptation scolaire de l'école Curé-Mercure

**10 AU 20 AVRIL – Salle Alphonse-Desjardins**

Détails et horaire : [villedemont-tremblant.qc.ca/EXPO](http://villedemont-tremblant.qc.ca/EXPO)



Ville de  
**MONT-TREMBLANT**



COURS DE DANSE				
<b>Danse swing (Lindy hop)</b>	Jeu. 18 h 15 - 19 h 30	14-54 55 +	70 \$ 58 \$	CSMT

COURS D'ART ET MUSIQUE				
<b>Initiation à la guitare acoustique</b>	Sam. 10 h 15 - 11 h 15	9-14 15-54 55 +	107 \$ 160 \$ 128 \$	CAMT
<b>Guitare niveau 2</b>	Sam. 9 h - 10 h	9-14 15-54 55 +	107 \$ 160 \$ 128 \$	CAMT

ATELIER				
<b>Atelier culinaire : Brochettes créatives de guimauve au chocolat</b>	17 mai 11 h - 12 h	3-9	5 \$	CAMT

BIBLIO - ACTIVITÉS JEUNESSE				
<b>Historiettes, comptines et chansonnettes</b>	13 avril, 11 mai et 15 juin 10 h - 10 h 30	18-36 mois	Gratuit	BIBLIO
<b>Heure du conte avec Tam et Léo</b>	12 avril, 10 mai et 14 juin 10 h - 11 h	4-8	Gratuit	BIBLIO
<b>Heure du conte bilingue avec Tina</b>	5 avril, 17 mai et 7 juin 10 h - 11 h	4-8	Gratuit	BIBLIO



BIBLIO - ACTIVITÉS ADULTES				
<b>Jeu de Tricot-thé</b>	Jeu. 13 h - 17 h	18 +	Gratuit	BIBLIO
<b>Mercredi Scrabble</b>	Mer. 13 h - 17 h	18 +	Gratuit	BIBLIO

EXPOSITION | **YVES PAQUIN**

**NATAQ**

Texte de **RICHARD DESJARDINS**

VILLEDEMONT-TREMBLANT.QC.CA/EXPO

**ANIMA**

8 MAI AU 29 JUIN

Salle Alphonse-Desjardins

**CALQ** Conseil des arts et des lettres du Québec

Ville de MONT-TREMBLANT



# CAMP DE JOUR

## ÉTÉ 2025

### Rencontre d'information

La rencontre pour les parents se déroulera en ligne le 7 avril à 19 h.

Pour se connecter : [villedemont-tremblant.qc.ca/campdejour](http://villedemont-tremblant.qc.ca/campdejour)

Périodes d'inscription : Carte Accès : 23 avril au 19 mai  
Pour tous et toutes : 1<sup>er</sup> au 19 mai

INFO : 1 855 477-3003 (GVL, opérateur du camp de jour)



#### PROGRAMMES MUNICIPAUX POUR JEUNES\*



#### Initiation ou perfectionnement au golf

Les dimanches du 11 mai au 15 juin  
9 h - 10 h 30  
10 h 30 - 12 h

7-10  
11-14

75 \$

Golf Le Maître  
(100, chemin Champagne)

#### Initiation ou perfectionnement au tennis

Les samedis du 10 mai au 14 juin  
13 h - 15 h

5-14

75 \$

Campus sportif Le Maître-en-Haut  
(100, chemin Champagne)

\*Les coûts, d'une valeur totale de 225 \$, sont répartis également entre la personne inscrite, le club de golf Le Maître ou l'Académie internationale de tennis André Lemaire et la Ville de Mont-Tremblant. Limite d'une inscription à un programme municipal par personne.

Première  
**SCÈNE**  
MONT-TREMBLANT

## SPECTACLES À VENIR

Détails et billetterie en ligne :

[villedemont-tremblant.qc.ca/premierescene](http://villedemont-tremblant.qc.ca/premierescene)

Salle de l'église du Village – 1829, chemin du Village

SARA  
DUFOUR

15 MARS  
20 H

ANTHONY  
KAVANAGH

29 MARS  
20 H

ALFA  
ROCCO

5 AVR.  
20 H